



ふれあいネットワーク

2024年
No.120

9月

志摩市

社協だより

みんなで和やか「菜の花館」



第1・3金曜日に開催する絵手紙活動の様子

阿児町神明にある「菜の花館」は、誰もが気軽に立ち寄り、茶話会や体操・レクリエーションなどを通じて、気ままな時間を過ごすことができる集いの場です。また地域で活動するボランティアが様々なイベントを開催する活躍の場でもあります。詳しくは3ページをご覧ください。

《編集・発行》

社会福祉法人 志摩市社会福祉協議会

〒517-0214 三重県志摩市磯部町迫間955番地
磯部健康福祉センターかがやき内

TEL 0599-56-1600 FAX 0599-56-1601



ホームページ



インスタグラム



LINE



Facebook

URL <https://www.shima-fukushikyo.or.jp/>
E-mail honsho@shima-fukushikyo.or.jp

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



◇10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が始まります。

志摩市においても様々な方法で積極的に募金活動を展開していきます。

昨年は皆さまのご協力により「5,659,529円」の募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。今年の赤い羽根共同募金運動にもご理解とご支援をお願い申し上げます。

ありがとうメッセージの紹介



防災タウンウォッチングの様子

皆様からの温かい募金は、たくさんの方を笑顔にしています。助成金を受けた団体から届いた“ありがとう”のメッセージをご紹介します。

浜島小学校 自治会役員の方々にご協力をいただき、防災タウンウォッチングと防災マップ作りを行いました。実際に歩いて見て回る自分たちが住む町は、海に面していること、細い路地が多いことなどから、思っていた以上に危険なこと、防潮扉や避難タワー、海拔表示や消火栓など、災害発生時の備えが町のいたるところにしていることを実感しました。

おりがみくらぶ 「季節のおりがみを楽しむこと」をテーマに毎月の活動を続けています。参加して下さる方が気軽に取り組めるように、やさしいものから少し難しい作品までいくつか紹介しています。みんなのアイデアでステキな作品ができあがり、スタッフもいつも楽しませてもらっています。今後もたくさんの方に楽しんでいただけるよう、アイデアをひねりだして活動を続けていきたいと思っています。

応援いただき、どうもありがとうございました。



おりがみくらぶ活動の様子



◆ひきこもり家族教室のおしらせ◆



ひきこもりの当事者とご家族の安心した生活と社会参加の歩みを支援するために、当事者のご家族を対象に、ひきこもりの理解やひきこもりの子への関わり方等を学ぶ機会を提供します。

講師 特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会
本部事務局長 うえだりか 上田 理香 様

対象者 志摩市在住のひきこもり当事者のご家族

日時 全3回講座 ●10月10日(木) 13時30分～16時30分
●12月19日(木) ●1月16日(木) 10時～12時

場所 サンライフあご (2階) ミーティングルーム

申し込み方法 お電話または右の二次元コードよりお申し込みください。

問い合わせ先 志摩市社協地域支援課 ☎ 0599-55-3885 FAX 0599-44-1103

参加費
無料



専用申込フォーム



地域交流拠点 菜の花館

「菜の花館」を中心に様々な活動が行われることで、新たな出会いが生まれ、孤立防止やいきがいづくりに繋がることを目指しています。

活動名	曜日	時間	内容
とまと	毎週火曜日	9:30~11:30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。(参加費 100円)
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日	13:30~15:00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日	13:00~15:00	『ヘタがいい、ヘタでいい』皆で楽しく絵手紙をかいてみませんか？
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日	9:30~13:00	古民家風の落ち着いた空間でどなたでも自由にお過ごしいただけます。
志摩オレンジカフェ (認知症カフェ)	奇数月第1月曜日	13:30~15:00	どなたでも参加できる集いの場所です。認知症について学んだり、悩み事を専門家に相談できる場でもあります。

◆活動紹介やスケジュールを掲載した「菜の花館だより」は、志摩市社協ホームページからご覧いただけます。

URL <https://shima-fukushikyo.or.jp/entry186.html>

◆「菜の花館」を活用したい方は、下記までお気軽にご連絡ください。



菜の花館ページ

【問い合わせ先】

- ・菜の花館 志摩市阿児町神明642-1 ☎0599-44-0660 (開館時のみ～上記一覧表参照)
- ・志摩市社協 地域支援課 ☎0599-55-3885

～もしものために今できること～

「いのちのボタン」の内容を見直しましょう!

「いのちのボタン」って何?

緊急連絡先や医療情報をあんしんカードに記載し、ボタンに収納しておくことで、緊急時に救急隊員等に必要な情報を伝えるためのものです。市内に住所がある70歳以上の独居及び70歳以上のみの世帯を対象に配付しています。

※対象者以外で配付を希望される方は、下記までお問い合わせください。



あんしんカードは常に最新の情報にしておくことが重要です。
定期的にあんしんカードの内容を見直しましょう。

- ★取り消し線で消して書き直しても構いません。
- ★新しくあんしんカードが必要な場合は、下記までお問い合わせください。
また、志摩市社協ホームページからもダウンロードできます。

その他保険証のコピー、診察券のコピー、写真、薬剤情報提供書、お薬手帳のコピー等を入れておくことさらに安心です。

【問い合わせ先】

志摩市社協 地域支援課
☎0599-55-3885 FAX 0599-44-1103
URL <https://shima-fukushikyo.or.jp>



いのちのボタンページ



無料専門相談のご案内

★★★お気軽にご相談ください★★★

相談	月日	曜日	時間	場所	相談員
法律相談	10月17日	木	10:30~12:00	志摩文化会館	弁護士
			13:30~16:00	ゆうゆう苑	
登記・訴訟相談	11月20日	水	13:30~16:00	サンライフあご	司法書士

予約・問い合わせ先：志摩市社協 地域支援課 ☎ 0599-55-3885 (受付：月～金 8:30～17:15)

※相談時間は30分です。9月2日(月)より受付開始します。人数には限りがありますのでお早めにご予約ください。

法律に関する相談

～法テラス三重(弁護士)～

相談日：11月14日(木) 13:00～16:00
サンライフあご

- ◆経済的に困りの方で法律相談の必要のある方を対象としています。
- ◆事前予約制・先着6名(1か月前より受付)
※予約時、収入等についてお伺いし、資力基準の確認を行いません。

〈予約・問い合わせ先〉

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)
☎050-3383-5470(受付 9:00～17:00)

ひきこもり家族会「ねむの木」

開催日：9/19(木)、10/17(木)、11/21(木)、
12/19(木)、1/16(木)、2/20(木)、
3/13(木)

会場：サンライフあご2階ミーティングルーム
実施時間：10:00～11:30

- ◆家族同士で体験を分かち合い、ミニ講座で関連制度とひきこもりについて理解を深めます。



〈問い合わせ先〉志摩市社協 地域支援課
☎0599-55-3885(受付：月～金 8:30～17:15)

生活困窮者の相談窓口

～くらしサポートセンターふんばい～

- ◆さまざまな要因により経済的に困窮した方に、生活の見通しがもてるよう相談支援を行ない、解決に向けたお手伝いをします。
- ◆相談は随時行なっております。

〈相談・問い合わせ先〉

くらしサポートセンターふんばい(サンライフあご内)
☎0599-68-7130 / FAX 0599-44-1103

成年後見・相続に関する相談

～志摩成年後見サポート(行政書士)～

相談日：11月21日(木) ゆうゆう苑
実施時間：13:30～16:00

- ◆成年後見・相続・遺言などのご相談をお受けします。
- ◆事前予約制(前日までにご予約ください。)

〈予約・問い合わせ先〉志摩市社協 地域支援課
☎0599-55-3885(受付：月～金 8:30～17:15)

福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか？

福祉・介護に関心のある方を対象に職場体験を実施します。

- 福祉・介護職場への就労を検討している方
- 進路選択や転職などで、福祉・介護職場を検討している方 など

【就労体験コース】

- 2日以上でじっくり実際の職場を体験!!
- 1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。
- 実際に働くイメージを持つことで就職に結びつけることができます!

【こころみコース】

- 3時間で職場の雰囲気を感じ!!
- 福祉・介護に興味があるけど不安なあなた、まずは現場をのぞいてみませんか？

■お申し込みはこちら



専用申込フォーム

問い合わせ先

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター 職場体験担当
☎059-227-5160(平日 9:00～17:00)

参加費
無料

三重県福祉人材センター 🔍 検索

ご寄付ありがとうございます ございました

令和6年5月21日から令和6年7月20日までに、次のみなさまから心温かい善意が寄せられました。

これらは地域福祉事業の推進に役立てさせていただきます。

丸定旅館他有志 様	廃油回収還元資金 3,000円
坂崎森林組合 様	50,000円
たいやきわらしべ様	たいやき100枚
匿名	タオル肌着等
とばや薬局 様	介護用品
匿名	米90キロ
匿名	介護用品

「社協だより」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)による広報をお届けしています。ボランティアに興味のある方は、志摩市社協 地域支援課までご連絡ください。