

2021年 No.98 月月

# THATESON !

## 応援します! あなをらしい生活





◆社協相談支援センター
ゆうゆう



社協相談支援センター♪ かがやき



志摩市社会福祉協議会には社協相談支援センターゆうゆうと社協相談支援センターかがやきの2つの居宅介護支援事業所があります。ゆうゆうには11名、かがやきには14名の個性豊かな介護支援専門員(ケアマネジャー)が在籍しており、介護の悩みを解消して、住み慣れた自宅で自分らしく生活できるようお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。

#### 《編集·発行》

社会福祉法人志摩市社会福祉協議会

〒517-0214 三重県志摩市磯部町迫間955番地 磯部健康福祉センターかがやき内

TEL 0599-56-1600 FAX 0599-56-1601

URL https://www.shima-fukushikyo.or.jp/ E-mail honsho@shima-fukushikyo.or.jp

志摩市社協ホームページ

志摩市社協



# 新年のご挨拶

社会福祉法人 志摩市社会福祉協議会

#### 会長前田正典



令和3年明けましておめでとうございます。これまでとは違う日常の中で、 皆様はどんな思いで新しい年を動こうと考えていらっしゃいますか。

志摩市社会福祉協議会は、これまで福祉の各分野において住民の安心安全のために地域に根差した活動を行ってまいりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響でこれまで培ってきた地域とのつながりが制限され、地域福祉活動の見直しを余儀なくされています。一日も早くこの厳しい状況が収束に向かうことを切に願っています。今日、私たちの周りでは、多種多様な課題が発生

し、様々な世代で生きづらさを抱えているのが実態です。国は「地域共生社会の実現」という目標を掲げ、地域の互助力を高める取り組みに対して、包括的に支援する体制の確立を求めています。

人口減少が進む社会の中で、志摩市がいつまでも私たちの故郷でありつづけるためには、子どもたちが「この地域にいつまでも住み続けたい」「また戻ってきたい」と思え、皆様方が困りごとを抱えた時、誰かが気にかけ、一人じゃないと思える地域、様々な関係機関・団体が市民と協働して、主体的に課題解決に取り組む心意気にあふれた地域、そんな地域づくりへの支援を私たちは期待されています。地域のきずなで「ともに育ち、ともに生きる」これまでの取り組みを振り返り、これから先の志摩市の姿を皆様方と一緒に模索し、実践していきたいと考えています。

志摩市社会福祉協議会は、皆様の温かい思いに添えるように、引き続き事業運営の透明性と法令 遵守を基に職員一同取り組んでまいりますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げて、ご挨 拶といたします。

### 令和2年度 志摩市社会福祉大会 社会福祉功労表彰・感謝者名簿 (順不同、敬称略)

#### 社会福祉功労表彰

多年にわたり社会福祉の増進に貢献するなど、その功績が顕著な方々

#### I 志摩市社会福祉功労表彰

#### ❖民生委員児童委員功労者

柴原マリ子(浜島地区)

天白 喜代(大王地区)

大口かおる(志摩地区)

藤谷 廣行(志摩地区)

髙瀬 菊江(阿児地区)

向山八百一(阿児地区)

#### ❖社会福祉団体功労者

藤井テルヨ(志摩市老人クラブ連合会)

#### ❖社会福祉事業協助者〔個人〕

石熊 勝子(大王夢まちづくり委員会)

里中 拓史(志摩市障がい者福祉会)

辻村 知之(志島地区福祉委員会)

西﨑 守(鵜方地区福祉委員会)

山本 豊美(ふれあい志摩)

#### ❖社会福祉事業協助者〔団体〕

UD志摩

志摩視覚障害者福祉会ボランティア部 手話サークルあいの会

大王町音訳ボランティアグループタ凪 夏輝会

浜島音訳ボランティアやまびこ

#### Ⅲ 三重県社会福祉功労表彰

#### ❖民生委員児童委員功労者

北村ひと美(大王地区)

淺井多美代(阿児地区)

小西 傳江(阿児地区)

竹内 治(志摩地区)

#### 山分 忠和(磯部地区)

❖社会福祉法人福祉施設功労者

柴原 善秀(志摩特別養護老人ホーム才庭寮)

中 芳文(志摩特別養護老人ホームともやま苑)

山本 弘純(志摩養護老人ホーム花園寮)

#### ❖共同募金運動優良地区団体

浜島地区自治会連合会

名田地区自治会

片田地区自治会

志島地区自治会

社会福祉増進のため本会に10万円以上又はこれに相当する現品の寄贈、又は多年に

#### **イエン 1田 111. クノフィンド** わたり定期的かつ継続的に寄贈し、社会福祉事業の推進に協力・援助された方々

#### Ⅲ 志摩市社会福祉功労感謝

社会福祉功労感謝

#### ❖感謝者

イオンリテール(㈱イオン阿児店 小川 正次 賢島別荘自治会 近鉄賢島カンツリークラブ 近鉄浜島カンツリークラブ 志摩ライオンズクラブ、若柳百合香会 (株)セブンーイレブン・ジャパン 津田美代治 番条 毅 (公社)三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部森 正徳 森川 拓美

# 介護保険でどんな事ができるの?

#### 家のお風呂に、一人では入れなくなってしまったけど、ゆっくりお風呂に浸かりたい。

- ●デイサービスで、寝たままや、座ったままお風呂に入ることができます。
- ●訪問介護サービス(ヘルパー)や訪問入浴サービスで、介助を受けて家でお風呂に入ることができます。

#### 人とのおしゃべりを楽しみたい。脳を活性化させて、認知症を予防したい。

●デイサービスへ出かけて、おしゃべりやゲーム、頭の体操をして楽しむことができます。

#### 足を鍛えて、もう一度畑をしたい。痛みの少なくなる歩き方を覚えて出かけたい。

●通所リハビリテーションや訪問リハビリテーションにて、専門家の指導のもと、リハビリができます。

#### できない家事を助けてほしい。できる家事はこれからも自分でしたい。

●訪問介護サービス(ヘルパー)を利用して、家事の支援を受けることができます。 (介護度によって、また同居家族がいる場合には受けられないことがあります。)

#### 退院したばかりで、一人で暮らすのが不安。

- ●ショートステイを利用して、数日間、施設に泊まり、身の周りの世話を受けられます。
- ●リハビリができる施設に入所して、リハビリをしてから家に戻ることができます。

#### 大きな病気をしたが、これからも家で体調良く過ごしたい。

●訪問看護サービスを利用して、かかりつけ医の指示のもと看護師に体調管理をお願いできます。

#### 歩けなくなっても、体に無理なく座って、庭を眺めたい。外にも出かけたい。

●車イスやスロープ、介護用ベッドを借りることができます。(介護度によっては借りられない物もあります。)

#### 家の中の段を上がるのがつらくなってきた。廊下でころびそうで危ない。

- ●手すりや杖、歩行器を借りたり、ポータブルトイレを買うことができます。
- ●家の工事をして、段差をなくしたり、手すりを付けたりすることができます。(事前手続きが必要ですので購入前や工事前にケアマネジャーに相談してください。)

サービスを利用するためには、要介護認定を受けることと居宅介護サービス計画書 (ケアプラン) の作成が必要です。

市内にはたくさんの居宅介護支援事業所があり、自分の希望に合った事業所を自由に選ぶことができます。まずは居宅介護支援事業所にいるケアマネジャーにご相談ください。

## 社協相談支援センター かがやき ゆうゆう ってどんなところ?

⇒介護や生活の相談を受けています。

ケアプランを作成します。(作成費用はかかりません。) ※要介護認定の申請を代行します。 **まずはご連絡ください**。

社協相談支援センターかがやき 磯部町迫間955 ☎0599-56-1500 **社協相談支援センターゆうゆう** 大王町波切3243-1 ☎0599-72-4800

※木曜·金曜の午前中はつばさ(志摩町和具2240 ☎0599-85-6511)でも対応しています。



## 無料専門相談のご案内

#### ★★★お気軽にご相談ください★★★

相		談		月日	曜日	時	間	場		所		札	目割	Ķ j	員
法	律	相	談	2月18日	木	13:30~	-16:00	か	が	ゃ	き	弁	3	篗	$\pm$
登記・訴訟相談			2月26日	金	13:00~16:	.16:00	++ >	,= <i>z</i>	∕ ¬ ±	あご	司	法	書	$\pm$	
			3月26日			-10.00	IJ	ノノー	<i>ν</i> α						

予約・問い合わせ先: 志摩市社協 地域支援課 🕿 0599-55-3885 (受付:月~金 8:30~17:15) ※相談時間は 30 分です。人数には限りがありますのでお早めにご予約ください。

#### 法律に関する相談 ~法テラス三重(弁護士)~

相談日: 3月11日(木) 13:00~16:00 磯部健康福祉センターかがやき

- ◆経済的にお困りの方で法律相談の必要のある方を対象としています。
- ◆事前予約制・先着6名(1か月前より受付) ※予約時、収入等についてお伺いし、資力 基準の確認を行ないます。

〈予約・問い合わせ先〉

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所) ☎050-3383-5470(受付 9:00~17:00)

#### 生活困窮者の相談窓口 ~くらしサポートセンターふんばい~

- ◆さまざまな要因により経済的に困窮した方 に、生活の見通しがもてるよう相談支援を 行ない、解決に向けてのお手伝いをします。
- ◆相談は随時行なっております。

〈相談・問い合わせ先〉 くらしサポートセンターふんばり(サンライフあご2階) ☎0599-68-7130 / FAX 0599-44-1103

## 高齢者の法律に関する電話相談 ~三重弁護士会高齢も停害者を援むシター(弁護士)~

相 談 日:1月8日(金) 1月22日(金)

2月26日(金)

3月12日(金) 3月26日(金)

実施時間:10:00~12:00

相談専用特設電話 ☎059-228-3143

- ◆65歳以上の高齢者本人、その親族を対象。
- ◆相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

#### 〈問い合わせ先〉

三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232 http://mieben.info/archives/center/89/

#### 成年後見・柏続に関する相談 ~志摩成年後見サポート(行政書士)~

◆次回の開催は未定のため、現在予約の受付は行っておりません。

〈問い合わせ先〉 志摩市社協 地域支援課 ☎0599-55-3885(受付:月~金8:30~17:15)

## ご寄付をありがとうございました。

令和2年9月21日から令和2年11月20日までに、次のみなさまから心温かい善意が 寄せられました。これらは、地域福祉事業の推進に役立てさせていただきます。

一日 10 円運動 森 和夫 様 波切ヤンマー商会(株) 様 古着 多数(段ボール5箱分) 3.650円 福祉協生会 森 和夫 様 5.000円 若 名 10.000円 丸定旅館他有志 様 廃食油回収還元資金 3.000 円 名 30.102円 (故) 三瀬尚子様ご遺族 100,000円 若 名 紙オムツ 多数 名 (故) 中田榮喜様ご遺族 30.000円 若 紙オムツ、トロミ剤等 多数 近鉄浜島カンツリークラブ 様 67,000円 若 名 紙オムツ、ポータブルトイレ とばや薬局 様 紙オムツ、パッド 多数 名 紙オムツ、安心シーツ等 多数 仁井義信 様 紙オムツ 多数

UMOUプロジェクトへの羽毛ふとんのご寄付もたくさん寄せられました。ありがとうございました。引き続きご協力よろしくお願いします。

「社協だより」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)による広報をお届けしています。ボランティアに興味のある方は、志摩市社協 地域支援課までご連絡ください。