

ボラ チャレ

2023/11/13 - 2024/1/31

やってみなきゃ、はじまらない！



trial × meet × Future

志摩市で活躍する

ボランティアの活動を体験してみませんか？

体験までの
流れ

■step1

体験に行きたい
活動先を選んで
申し込みます

■step2

お申し込み後
詳細が
届きます

■step3

活動日に
体験に行き
ましょう！

いま、わたしたちが暮らす志摩市において、高齢化や若年人口の減少を背景に、ボランティア活動が継承できないといった問題があるのをご存知ですか？
解決に向かうには、新たな担い手の発掘が課題となっています。そこで、ボランティア活動の啓発と担い手の発掘を促進するため、志摩市社会福祉協議会ではボランティア団体等から協力を得て、市民が気軽にボランティアや市民活動へ体験・チャレンジできる機会を提供します！



体験先一覧

気になる団体の活動体験に行こう！



体験期間

 2023 11/13 ~ 2024 1/31
 (月) (水)

お申込みは

 お電話(05-2622-1111)またはQRコード
 お申込みください

 物作りの中で生まれる
 絆・喜び・達成感


01. アリス

障がい者を対象とした料理教室や季節にあわせた工作教室を行います！障がい者の方と一緒に時間・楽しみを共有します。そして完成した喜びや達成感を味わうことができます。

活動日：お問い合わせください

 活動場所：阿児アリーナ
 活動時間：10:00~13:00
 参加費：300円

 お箏の音色を
 味わってみませんか


02. 伊勢志摩邦楽クラブ

邦楽を通じて、社会貢献活動(音楽療法など)を行っています。
 当日は箏の演奏指導や体験レッスンをを行います。お箏はそのものの音色がいいのでどなたも早く楽しめますよ♪

活動日：11/30(木)、12/14(木)、1/18(木)

 活動場所：磯部
 活動時間：14:00~20:00(内1時間)
 参加費：無料

 気軽に手話を学んで
 みませんか


03. 手話サークルふれんず

聴覚障がい者の支援に手話を活かす活動です。当事者の講師を招いて手話教室を開催したりしています。
 皆さまには体験をとおして、手話を学んでいただきます。

活動日：第3 or 第4日曜日

 活動場所：磯部生涯学習センター
 活動時間：13:30~15:30
 参加費：無料

 地域猫のことを
 知っていますか？


07. しまねこプロジェクト

志摩市にはたくさんの地域猫がいます。過酷な外で暮らす地域猫は平均4~5年しか生きられません。皆様には、志摩市の地域猫の現状などについての学習会に参加したり、地域猫パトロールなどを一緒に行っていただきます。

 活動日：いつでも可能
 (ご希望日をお申し出ください)

 活動場所：波切
 活動時間：9:00~11:00
 参加費：無料

 耳を傾けて一人一人の
 想いを聴く


08. 夏輝会

高齢者を対象に下肢筋力低下を予防するための運動をします。その際、地域の人たちの声に耳を傾け、一人一人の想いに気づき寄り添いながら楽しく健康に生活して行けるようにサポートしています。

活動日：12/5(火)、12/20(水)、1/5(金)、1/20(土)

 活動場所：夏草公民館
 活動時間：10:00~11:30
 参加費：無料

 お話が大好きな方
 大歓迎です！


09. 成基サロン

参加者の声に耳を傾けることを大切にしています。12月はクリスマス会、1月は年賀会を行いますので、是非ご参加ください！参加者さんとたくさんお話してくださる方、お待ちしております！

活動日：12/8(金)、1/8(月)

 活動場所：夏草公民館
 活動時間：13:30~15:30
 参加費：100円

について

599-55-3885)

コードより

ください。



←QRコード

一次締切：10月31日(火)

二次締切：11月30日(木)

- ・対象者は、志摩市に在住・在学または勤務する方です。
- ・15歳未満(中学生以下)の参加は、保護者の同伴が必要です。
- ・18歳未満の申込については、保護者の同意が必要です。
- ・体験先の都合により活動日が変更になる場合があります。



自分たちが暮らす
志摩市だからこそ！



04. 浜島町 元気かい

美化清掃を通じて住民の健康維持促進と活動を通じたコミュニケーションの育成、地域社会の向上に努めています。当日はびん玉ロード周辺をきれいにします。

ご参加お待ちしております！

活動日：11/13(月)、12/11(月)

活動場所：びん玉ロード

活動時間：7:30～

参加費：無料



門松を
一緒に作りましょう



05. 浜島ボランティアグループ さくら会

普段は見守り事業サービスや遠足介助など社協行事への協力やさくら苑の花壇整備などを行っています。体験は、年末年始に向けてさくら苑に飾る門松と一緒に作っていただきます！

活動日：12/21(木)

活動場所：さくら苑

活動時間：9:30～11:30

参加費：無料



サロンの運営
スタッフ体験



06. 迫子 いきいきサロン

当サロンは歴史が長いことと参加率が非常に高いことが特徴です。12月の活動は、毎年サロンの皆様が楽しみにされている”寄せ植え”です！

体験お待ちしております。

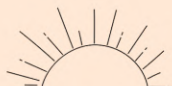
活動日：12/14(木)

活動場所：迫子公民館

活動時間：11:00～12:00

参加費：1500円

(寄せ植えする人のみ)



子ども好き
大歓迎！



10. 片田っ子クラブ

地域の交流の場が減り、外で遊ぶ元気な子ども達の声が聞くことが少なくなっています。大人になっても”ふるさと”を思い出す。そんな地域を目指し、子どもが集まれる場所を開催しています。12月はクリスマス会をしますので、是非ご参加ください。

活動日：11/18(土)、12/16(土)、1/20(土)

活動場所：片田共同福祉施設

活動時間：9:00～12:00

参加費：100円(12/16のみ無料)



体をつかって、汗をながし
「土」と戯れる



11. ぶらっと農園

志摩町和具で運営している有機農園。「誰でも気軽に立ち寄れる所」そんな想いから名付けました。農作業を通して心も体も健やかに！を目指しています。体験は、草取り、畝立て、種まき、野菜の栽培や観察また食事会など。興味のある方は気軽にご参加ください。

活動日：いつでも可能
(ご希望日をお申し出ください)

活動場所：和具

活動時間：10:00～12:00

参加費：無料



保護犬猫を
しあわせに♡



12. 特定非営利活動法人 Peace Design

保健所に収容され里親の見つからなかった高齢や病気の犬や猫たちをボランティアさん、障がいのある方々とお世話しています。

活動は、犬の散歩や猫の環境整備などです。犬と猫と人と…楽しい時間を過ごしましょう♪

活動日：いつでも可能
(ご希望日をお申し出ください)

活動場所：鶴方

活動時間：8:00～17:00(内1h～)

参加費：無料



サロンのお手伝い！
みんなで楽しく交流しましょう！



13. うらじろサロン

参加者の終始笑いにあふれた時間がここでは流れています。12/20はクリスマス会、1/20は年始の書き初めを行う予定です。みなさまには受付、レクリエーションの準備などをお手伝いいただきます。みんなで季節の行事を楽しみましょう。

活動日：11/20(月)、12/20(水)、1/20(土)

活動場所：うらじろ集会所

活動時間：9:30～12:00

参加費：100円



この機会に我々と一緒に
ボランティア活動しませんか！



14. みえボランティア青年団体 youth SHIMA

当団体は活動を始めて今年で11年目になります。体験内容は地域のボランティア活動などで活用されている赤い羽根共同募金のイベント募金運動に協力します。

気軽に体験にきてください！

活動日：11/25(土)

活動場所：志摩市社会福祉大会
(磯部生涯学習センター)

活動時間：12:15～13:00

参加費：無料



声をとどける
ボランティア



15. 磯部音訳グループ さくらんぼ

視覚に障がいのある方に、地域の情報を音声化しCD版でお届けしています。根気が要りますが、やりがいのある活動です。当日は広報紙の音声版の作成手順を見学してもらいます。気軽に見学に来てください！お待ちしております！

活動日：11/29(水)、1/29(月)

活動場所：かがやき 多目的ホール

活動時間：9:00～11:00

参加費：無料



地域の方との
"つながり"を大切に



16. 通所型サービスB ケアサロンすいえん

高齢者のフレイル予防のため、社会参加や地域の方との"つながり"を大切にしています。皆様にはカラオケの題名入れ込み作業(メモ用紙に曲タイトルを書いたり等)をお願いします。

少しでも興味を持っていただけでしたらご参加よろしくお願いします。

活動日：11/16(木)、12/21(木)、1/18(木)

活動場所：和具 喫茶すいえん

活動時間：9:30～11:30

参加費：500円



カフェのお手伝い♪



17. 認知症カフェ 「志摩オレンジ」

認知症の当事者や家族、地元の人々などあらゆる人が集まり自由に交流する場所で、どなたでもご参加いただけます。

皆様には、参加者の方とお喋りやカフェの手伝いをお願いします。特技の披露も大歓迎です！

活動日：12/1(金)、1/15(月)

活動場所：12月 磯部生涯学習センター
1月 神明 菜の花館

活動時間：13:30～15:00

参加費：無料



たのしい空間と
たのしい時間



18. 通所型サービスB ひだまり

ひだまりは、地域の憩いの場です。

当日は、体操・風船バレーボール・歌の時間や茶話会をします。皆さんが楽しめるような時間を作りたい。そのお手伝いをしたいと思っています。

活動日：毎週日曜日(12/31(日)除く)

活動場所：越賀老人憩いの家

活動時間：9:30～11:30

参加費：100円

お問い合わせ先

志摩市社協ボランティアセンター

☎：0599-55-3885 FAX：0599-44-1103

mail：chiiki@shima-fukushikyo.or.jp

