



いつものまちで、
新しい出会いと体験を。
あなたもボランティアを
体験してみませんか？

ボラ チャレ

TRIAL × MEET × FUTURE

体験希望者大募集！

ボラチャレでは、
気になるボランティア活動を実際に体験できます！

ボランティアが気になっていた人も、
やってみたいと思っていた人も、
まずは体験から。

あなたに合ったボランティアを見つけて、
新しい一歩を踏み出してみませんか？

体験期間 **10/14** WED ▶ **12/26** SAT

詳細はコチラ→

気になるボランティアに行ってみよう！

体験期間

10/14(水)▶▶▶▶▶12/26(土)

01.とっぴんばらりのぶう

おはなし会で絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。一緒に子どもたちを笑顔にするお手伝いをしてみませんか！



体験内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
見学でもOK！12/5はクリスマスイベントです！

体験日 10/19(月) 11/7(土) 11/16(月)
12/5(土) 12/21(月)
🕒 10:00 - 10:30 🆓 参加無料 📍 志摩市立図書館

02.しま子ども未来教室

学習に取り組む子どもたちの見守りです。勉強は学習支援員が教えるため、知識や資格は不要です。お気軽にご参加ください！



体験内容 宿題などに取り組む小学3～6年生の見守り

体験日 毎週水曜日
🕒 15:00 - 16:00 🆓 参加無料 📍 志摩文化会館2階

03.しま子育て応援団

講座中の子どもたちを見守り、一緒に遊ぶ託児ボランティアです。団体スタッフも一緒なので、初めてでも安心！子どもが好きな方、大歓迎です。



体験内容 託児ボランティア等の体験

体験日 10/31(土)
🕒 9:30 - 12:30 🆓 参加無料 📍 鵜方公民館

04.片田っ子クラブ

小学生を対象とした子どもの居場所です。子どもたちと一緒に遊んで、元気をもらいませんか！



体験内容 クリスマス会のイベント手伝い
(ケーキの用意、保育)

体験日 12/26(土)
🕒 9:00 - 12:00 🆓 参加無料 📍 片田共同福祉施設

05.子ども食堂こころ

笑顔いっぱいの子ども食堂です。子どもたちの「おいしい！」に出会える、楽しく温かなボランティア体験です。



体験内容 金曜・親子食堂の前日準備
土曜・親子食堂の運営、調理、後片付け

体験日 11/13(金) 11/14(土)
12/11(金) 12/12(土)
🕒 金: 13:00 - 16:00 🆓 参加無料 📍 おり木の松
土: 8:00 - 16:00 集会施設
(遅れてもOK) (志摩町和具)

06.クラブ志摩 志摩陸上クラブ

親子はもちろん、祖父母やお孫さんもお大歓迎！の親子陸上教室のお手伝いをお願いします。子ども好きの方、スポーツが好きな方、お待ちしております。



体験内容 親子陸上のお手伝い、見守り

体験日 11/21(土)
🕒 9:00 - 11:00 🆓 参加無料 📍 神明小学校

07.YOTTECO

子ども服や育児用品を、必要な人へつなぐリユース活動です！子どもや服が好きな方、親子で楽しく参加してみませんか？お子さんと一緒にの参加も大歓迎！



体験内容 寄せられた物品の仕分けなど

体験日 お問い合わせください
🕒 9:30 - 12:00 または 13:00-15:00 🆓 参加無料 📍 大王町波切

08.志摩夢まちサポーターズ 子育て応援サロン

0歳から小学生を対象にハロウィンイベントを開催します。地域の方と交流しながら町内を巡る子どもたちを見守り、一緒にハロウィンを楽しみませんか？



体験内容 子どもの見守り、道案内

体験日 10月末～11月初旬の休日
(お問い合わせください)
🕒 13:00 - 15:00 🆓 参加無料 📍 志摩町内

09.手話サークルあいの会

小中学校での福祉教室の開催や福祉イベントに参加しています。手話が初めてでも大丈夫！聴覚に障がいのある方と楽しく交流しながら手話を学びます。



体験内容 聴覚障がいの方との交流、手話の学習

体験日 10/14(水) 10/28(水) 11/4(水)
11/11(水) 11/25(水) 12/9(水)
🕒 19:30 - 21:00 🆓 参加無料 📍 磯部生涯学習センター

申込方法

0599-55-3885

※電話受付時間：平日8:30-17:15

SCAN ME !



一次メ切：9月30日(水) 17:00まで
以降、各体験日の10日前メ切

※体験先の都合から受付できない場合があります。

または



10.手話サークルふれんず

聴覚障がい当事者の講師を招いて手話教室を開催しています。ゆったりと笑顔で楽しく、手話体験をしてみませんか。



体験内容 手話教室の体験

体験日 基本第3または4土曜日
(お問い合わせください)

13:30 - 15:30 参加無料 機部生涯学習センター

11.びあず志摩

「びあず」は英語で「仲間たち」。身体に障がいのある方の居場所を開催し、筆ペンアートやポッチャ、歌などを楽しんでいます。障がいの有無にかかわらず、一緒に楽しみませんか？



体験内容 ポッチャ、パラバルーンの準備、当事者の支援や交流など

体験日 11/15(日)

9:30 - 12:15 100円 機部生涯学習センター

12.アリス

障がいのある方と一緒に料理を作ったり、季節に合わせた作業をしています。楽しみながらボランティアをしましょう！



体験内容 料理教室や工作教室の補助

体験日 お問い合わせください

10:00 - 13:00 300円 阿児アリーナ

13.ケアサロンすいえん

高齢者の集いの場です。健康体操や講習会、カラオケなどを行っています。当日はカラオケを行う予定です！盛り上がりましょう！



体験内容 サロンスタッフの補助
場合により歌っていただくかも！

体験日 11/5(木) 11/19(木)

9:30 - 11:30 500円 カラオケ喫茶すいえん(志摩町和興)

14.認知症カフェ「志摩オレンジ」

認知症の方や地域の方等、誰でも参加できる集いの場です。運営のお手伝いをお願いします。(体験前に認知症サポーター養成講座を受講いただきます)



体験内容 参加者との交流、カフェの運営補助
(飲み物の配膳やお茶入れなど)

体験日 ①11/2(月) ②11/5(木) ③12/4(金)

13:30 - 15:00 参加無料 ①菜の花館(神明) ②船越公民館 ③機部生涯学習センター

15.伊勢志摩邦楽クラブ

音楽を通じた社会貢献に興味のある方！音楽療法について学び、ボランティアをしてみませんか！初体験、経験者問いません。



体験内容 争の体験レッスン、または他楽器とのコラボ演奏

体験日 いつでも可能
(希望日をお申し出ください)

10:00 - 20:00 (内1時間程度) 無料 自然療法の館(阿児町鵜方)

16.志摩市音訳グループ さくらんぼ

視覚に障がいのある方に、地域の情報を音声化して届ける活動をしています！声で届けるボランティアです。



体験内容 例会：打ち合わせ
作業：読みの校正、編集、発送準備

体験日 10/20(火) 10/29(木)
12/16(水) 12/25(金)

例会:13:30 - 15:00 参加無料 サンライフあご、
作業: 9:30 - 12:00 かがやき

17.考えよか志摩の図書館

図書館主催のビブリオバトル(本を紹介しあうゲーム)と一緒に盛り上げませんか？本が好きな方、お待ちしております！



体験内容 受付や集計作業など

体験日 12/20(日)

14:00 - 15:00 参加無料 志摩市立図書館

18.一般社団法人しまねこ

地域猫問題は「地域課題」です。地域猫ってなんだろう？猫パトロールや猫とふれあい、一緒に地域猫問題について考えてみませんか？



体験内容 保護猫とのふれあい、大王崎の猫パトロール

体験日 10月、11月の平日、祝日
(お問い合わせください)

10:00 - 11:30 参加無料 大王町波切

19.特定非営利活動法人 PeaceDesign

里親が見つからなかった高齢や病気の犬・猫を、ボランティアさんや障がいのある方と一緒にお世話しています。犬と猫と人と…楽しい時間を過ごしましょう！



体験内容 猫のお世話(部屋の掃除、トイレ掃除、遊ぶ等)
犬の散歩希望の方はボランティア申込時にお伝えください。

体験日 いつでも可能(午前中のみ)
(希望日をお申し出ください)

8:30 - 11:30 参加無料 阿児町鵜方

20.浜島町元氣かい

浜島町のまちをきれいにする活動です。まちをキレイにして、気持ちよく過ごしませんか？年齢や経験は問いません。気軽に参加してくださいね！



体験内容 10月 … 黒崎海岸ゴミ拾い
11月、12月 … 260号線清掃

体験日 10/26(月)
11/9(月) 12/14(月)

7:30 - 10:00 参加無料 浜島町内

21.浜島ボランティアグループ さくら会

年末恒例！大好評の門松づくり。今年も年末年始に向けて、さくら苑に飾る門松と一緒に作りましょう！

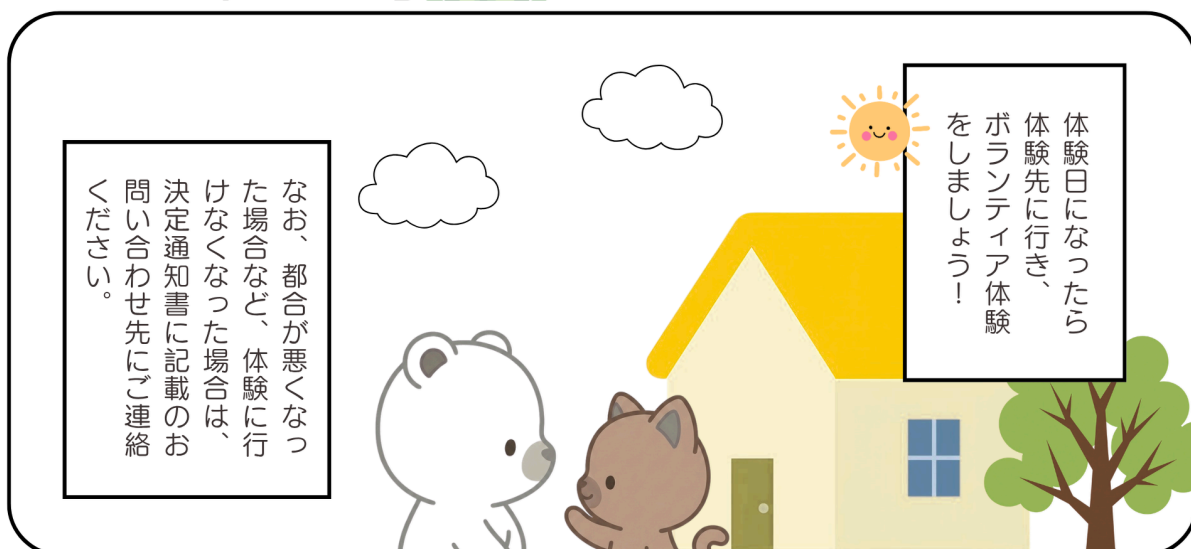
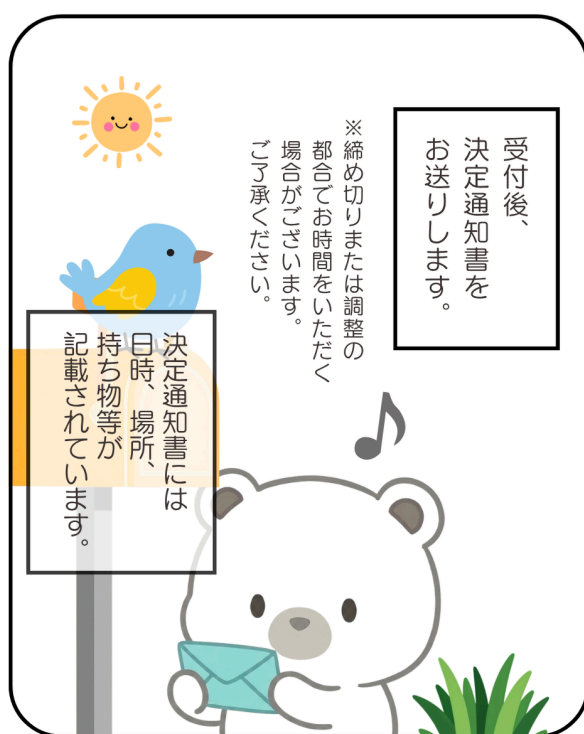


体験内容 さくら苑に飾る門松づくり

体験日 12/26(土)

11:00 - 13:00 参加無料 さくら苑
(浜島町松山路)

体験の流れ



しまわん
志摩市社協ボランティアセンターのマスコットキャラ。
貝柱の酢味噌が好き。



しろくまさん
ボラチャレ体験者



茶ねこ
体験先のボランティア

留意事項

- ・対象者は志摩市に在住、在学または勤務する方です。
- ・体験先の都合により、活動日や体験場所が変更になる場合があります。
- ・小学生までのお子さまの参加には、保護者の同伴が必要です。
- ・18歳未満の申込については、保護者の同意が必要です。



志摩市社協 ボランティアセンター

〒517-0501 志摩市阿児町鷺方3098-1サンライフあこ2階

☎ 0599-55-3885 ✉ chiiki@shimafukushikyo.or.jp

受付時間：平日8:30-17:15