

令和8年度

# ねむの木

申込不要

参加費無料

— ひきこもり家族カフェ —



同じような心配事をもっている家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、ミニ講座では役立つ情報やひきこもりについての理解を深めます。

## スケジュール

4.16 (木)	5.21 (木)	6.18 (木)	7.16 (木)
8.20 (木)	9.17 (木)	10.15 (木)	11.19 (木)
12.17 (木)	1.21 (木)	2.18 (木)	3.18 (木)

🏠 時間：10：00～11：30

🏠 会場：サンライフあご2階 ミーティングルーム

🏠 対象者：ひきこもりの方のご家族  
(不登校の子がいるご家族も参加していただけます)

🏠 主催：志摩市社会福祉協議会  
協力：志摩市健康福祉部

・開催を中止する場合は、志摩市社会福祉協議会のホームページまたは志摩市ひきこもり家族会のLINEオープンチャットでお知らせします。(LINEオープンチャットは、ねむの木当日にご案内します)

問い合わせ先

社会福祉法人志摩市社会福祉協議会 地域支援課  
〒517-0501 志摩市阿児町鵜方3098-1 サンライフあご2階  
TEL：0599-55-3885 / FAX:0599-44-1103

