

NEWS LETTER Vol.28

菜の花館だより

2026
10月号

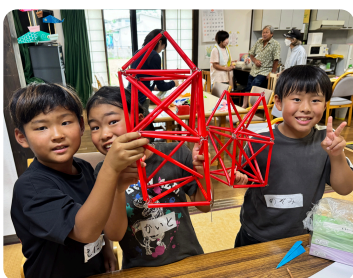
菜の花館はどなたでも過ごすことができる集いの場です。
地域の方が中心となった様々な活動が行われています。
興味がある方は、お気軽に菜の花館までお越しください。



笑顔で彩る夏の思い出

8月28日（金）小学生向けイベント「菜の花館で夏の防災体験」を開催しました。
「みえ防災コーディネーター志摩の会」の皆さんをお招きし、
防災すごろくで避難行動を学んだり、ストローで作った家を
揺らして耐震の仕組みを実験したりと、体験を通して楽しく
防災の知識を深めました。

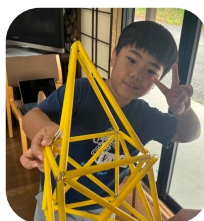
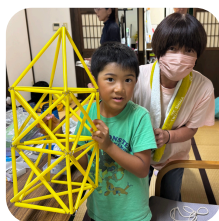
お昼には、ハイゼックス袋とガスコンロを使って炊飯器
なしでご飯を炊く体験を行い、炊き上がったご飯にカレーをかけてみんなで美味しくい
ただきました。



午後は、地域のみなさんと一緒にコマ回しやだるま落とし、びゅんびゅんごまづくり
などの「昔遊び」で大盛り上がり。

子どもたちからも「ストローで家を建てるのが面白かった。」
「カレーをみんなで食べたのが楽しかったし美味しかった。」
「防災について勉強になった。」と大好評でした。

次回の小学生向けイベントは冬休みに予定しています。



開館日（時間）……裏面カレンダーのとおり
※土日祝日や水曜日、年末年始は休館します。

アクセス（場所）

神明神社

神明公民館

菜の花館

住所：阿児町神明642-1

【問い合わせ先】

- ・菜の花館
電話 0599-44-0660
※休館時は下記へ連絡してください。
- ・志摩市社会福祉協議会 地域支援課
電話 0599-55-3885
※月～金曜日 8：30～17：15

【10月カレンダー】

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。
 ※各種警報（暴風警報など）が発表された場合は休館します。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				くつろぎ場	休館		
午後				カラオケ喫茶	絵手紙		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館	とまと	休館	くつろぎ場	休館	なないろ	
午後	(祝日)	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	絵手紙		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	26	27	28	29	30	31	
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			

	日時	内容
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9：30～13：00	古民家風の落ち着いた空間で珈琲や紅茶を飲みながら自由にお過ごしいただけます。塗り絵や脳トレ、かご作り（月1回程度）も行っています。（参加費実費） かご作りの開催日についてはお問い合わせください。 くつろぎ場では、健康麻雀もできます。 第4木曜日は健康麻雀を教えてくれるボランティアが来てくれます。
とまと	毎週火曜日 9：30～11：30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。（参加費100円）
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13：00～15：00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日 13：00～15：00	『へタがいい、へタでいい』皆で楽しく絵手紙をしてみませんか？（参加費100円）
なないろ 	10月17日（土） 10：00～12：00	心身の発達に特性のある子どもたちとその保護者、支援者による集いの場です。

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記の2次元コードよりご連絡ください。
 菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。

