

NEWS LETTER Vol.21

菜の花館だより

2026
3月号

菜の花館はどなたでも過ごすことができる集いの場です。
地域の方が中心となった様々な活動が行われています。
興味がある方は、お気軽に菜の花館までお越しください。



温もりあふれる、くつろぎのひと時

古民家風の落ち着いた空間で、ほっとひと息つくカフェタイムを楽しみませんか。「くつろぎ場」では、地域の皆さまのご厚意により、コーヒーや紅茶、お菓子を無料でお出ししています。

お茶菓子を味わいながらゆっくり過ごすのはもちろん、健康麻雀や脳トレを楽しむこともできます。お一人でも、ご家族やご友人と一緒にでも、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【開催日時：毎週月・木曜日 9:30~13:00】



地域の手で育てた、黄色いしあわせ

今年も綺麗な菜の花が咲きました。この菜の花は昨年採取した種を、地域の皆さまと一緒に大切に育てたものです。

今後も季節に合わせて様々な花を育てていく予定です。菜の花館へお越しの際は、ぜひ彩り豊かなお花もお楽しみください。

ちなみに菜の花は4月頃まで見頃を楽しめそうです。

みにきてね!



開館日（時間）・・・裏面カレンダーのとおり
※土日祝日や水曜日、年末年始は休館します。

アクセス（場所）

神明神社

神明公民館

菜の花館

住所：阿児町神明642-1

【問い合わせ先】

- ・菜の花館
電話 0599-44-0660
※休館時は下記へ連絡してください。
- ・志摩市社会福祉協議会 地域支援課
電話 0599-55-3885
※月～金曜日 8:30~17:15

【3月カレンダー】

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。
 ※各種警報（暴風警報など）が発表された場合は休館します。

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	オレンジカフェ	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	絵手紙		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館 (祝日)		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	23	24	25	26	27	28	29
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	30	31					
午前	くつろぎ場	とまと					
午後	休館	カラオケ喫茶					

	日時	内容
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9:30~13:00	古民家風の落ち着いた空間で自由にお過ごしいただけます。塗り絵や脳トレ、健康麻雀もできます。 ・第4木曜日は健康麻雀を教えてくれるボランティアが来てくれます。 ・月1回程度かご作りも行っています。(参加費実費) 3月の開催日についてはお問い合わせください。
とまと	毎週火曜日 9:30~11:30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。(参加費100円)
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13:00~15:00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日 13:00~15:00	『へたがいい、へたでいい』皆で楽しく絵手紙を試してみませんか？(参加費100円)
オレンジカフェ	奇数月第1月曜日 13:30~15:00	どなたでも参加できる集いの場所です。認知症について学んだり、悩みごとを専門家へ相談できる場でもあります。

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記の2次元コードよりご連絡ください。
 菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。

