

菜の花館だより

菜の花館はどなたでも過ごすことができる集いの場です。
地域の方が中心となった様々な活動が行われています。
興味がある方は、お気軽に菜の花館までお越しください。

12月号



懐かしい粘土細工

体操や茶話会などを通じて介護予防に取り組む『とまと』の活動についてご紹介します。10月の活動では、参加者の方からの提案で粘土細工に挑戦しました。

「粘土を触るのは子どもの頃以来」という方がほとんどの中、作業が始まると皆さん手つきは真剣そのもの。難易度の高い技にも果敢に挑戦しながら、皆さんそれぞれに素敵な作品を完成させました。

とまとでは、活動に参加してくれる仲間をいつでも募集しています！新しいことに挑戦してみたい方、地域で楽しく交流したい方、どなたでも大歓迎です。興味のある方は、お気軽にお越しください。（参加費100円）



皆で野球観戦♪

寒い冬にはくつろぎ場へ

12月になり寒さも厳しくなってきました。「外に出かけたいけど、どこへ行こうかな」、「あまり遠くまで行くのは大変だな」という方、お出かけ先として『くつろぎ場』はいかがですか？温かい飲み物を飲みながらお喋りしたり、脳トレをしたり、どなたでも自由にお過ごしいただけます。

ほっと一息つきたい時に、遊びに来てみてください。

開館日（時間）……裏面カレンダーのとおり
※土日祝日や水曜日、年末年始は休館します。

【問い合わせ先】

- ・菜の花館
電話 0599-44-0660
※休館時は下記へ連絡してください。
- ・志摩市社会福祉協議会 地域支援課
電話 0599-55-3885
※月～金曜日 8:30～17:15

アクセス（場所）



神明神社

神明公民館

菜の花館

住所：阿児町神明642-1



菜の花館 キッズスペース 開催のお知らせ

12月20日(土)
10:00～14:00

対象

未就学児とその家族
※きょうだいは
小学生まで参加可

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

【12月カレンダー】※各種警報（暴風警報など）が発表された場合は休館します。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	絵手紙	休館	
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	休館		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	15	16	17	18	19	20	21
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	絵手紙	菜の花館 キッズスペース	
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	休館		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	29	30	31				
午前	年末休み						
午後							

	日時	内容
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9:30~13:00	古民家風の落ち着いた空間で自由にお過ごしいただけます。塗り絵や脳トレ、健康麻雀もできます。 ・第4木曜日は健康麻雀を教えてくれるボランティアが来てくれます。 ・月1回程度かご作りも行っています。(参加費実費) 12月は8日(月)に開催します。 (予約不要)
とまと	毎週火曜日 9:30~11:30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。 (参加費100円)
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13:00~15:00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日 13:00~15:00	『へタがいい、へタでいい』 皆で楽しく絵手紙をしてみませんか? (参加費100円)
菜の花館 キッズスペース	12月20日(土) 10:00~14:00	子ども(未就学児)とその家族が安心して遊ぶことができる集いの場です。

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記の2次元コードよりご連絡ください。

菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。

