

# 菜の花館だより

8月号

菜の花館はどなたでも過ごすことができる集いの場として、地域の方が中心となった様々な活動が行われています。興味がある方は、お気軽に菜の花館までお越しください。



## 元気の栄養素をたっぷり補給♪

とまとは毎週火曜日に活動する介護予防を目的とした通いの場です。

血圧測定の後、軽体操をしたり、お茶菓子を食べながら楽しくお喋りをしています。時には季節ごとのイベントや、ボランティアによる楽器演奏やダンスなども楽しめます。

どなたでも参加できるので興味のある方はお気軽にお越しください。(参加費100円)



## 夏こそ涼しくつろぎ場

月・木曜日の午前中は、涼しい『くつろぎ場』に遊びに来ませんか？子どもからお年寄りまで誰でも自由に過ごせます。

皆で脳トレやトランプをしたり、絵本や折り紙も楽しめます。宿題もできるので、子どもたちも気軽に遊びに来てください。



## 菜の花館

キッズスペース  
開催のおしらせ

未就学児とその家族の集いの場を開催します。ご家族でぜひ遊びに来てください。開催日時は裏面をご覧ください。

開館日（時間）・・・裏面カレンダーのとおり  
※土日祝日や水曜日、年末年始は休館します。

## アクセス（場所）

神明神社

神明公民館

菜の花館

住所：阿児町神明642-1

## 【問い合わせ先】

- ・菜の花館  
電話 0599-44-0660  
※休館時は下記へ連絡してください。
- ・志摩市社会福祉協議会 地域支援課  
電話 0599-55-3885  
※月～金曜日 8：30～17：15

# 【8月カレンダー】

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。  
 ※各種警報（暴風警報など）が発表された場合は休館します。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					休館	休館	
午後					絵手紙		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館	菜の花館 キッズスペース	
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	とまと	休館			休館	
午後	(祝日)	カラオケ喫茶	(お盆休み)				
	18	19	20	21	22	23	24
午前	くつろぎ場 (かごづくり)	とまと	休館	くつろぎ場	凧づくり	菜の花館 キッズスペース	
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	くつろぎ場	とまと	凧づくり	くつろぎ場	休館	休館	
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			

	日時	内容
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9:30~13:00	古民家風の落ち着いた空間で自由にお過ごしいただけます。塗り絵や脳トレ、健康麻雀もできます。第4木曜日は健康麻雀を教えてくれるボランティアが来てくれます。 今月のかごづくりは8月18日(月)です。(参加費実費)
とまと	毎週火曜日 9:30~11:30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。(参加費100円)
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13:00~15:00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日 13:00~15:00	『へタがいい、へタでいい』皆で楽しく絵手紙を試みませんか？(参加費100円)
菜の花館 キッズスペース	8月9日(土)・8月23日(土) 10:00~14:00	子ども(未就学児)とその家族が安心して遊ぶことができる集いの場です。水遊びコーナーもあります。
凧づくり	8月22日(金)・8月27日(水) 9:00~15:30	小学生と高齢者の交流の場です。凧づくりやお弁当を食べて楽しく過ごすことができます。(要予約)

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記の2次元コードよりご連絡ください。  
 菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。

