

菜の花館はどなたでも過ごすことができる集いの場として、地域の方が中心となった様々な活動が行われています。

興味がある方は、お気軽に菜の花館までお越しください。

世代を超えて楽しく交流

3月27日（木）「くつろぎ場」にて、神明小学校の子どもたちと地元の高齢者が「びゅんびゅんごまづくり」やトランプで交流しました。

びゅんびゅんごまとは、風を切る大きな音が鳴る楽しいこまです。子どもたちは、好きな柄で自分だけのコマを作った後、上手に回すコツをおじいさん、おばあさんから優しく教えてもらっていました。

子どもたちからはトランプを使った新しいゲームをおじいさん、おばあさんに伝え、みんなでわいわいと大盛り上がり。子どもたちからは「楽しかった！また来たい！」という声を聞くことができました。



麻雀で脳トレ♪



「くつろぎ場（月・木）」で健康麻雀ができます。

健康麻雀とは「お金を賭けない・たばこを吸わない・お酒を飲まない」という3つの約束のもとに行われる健康を目的とした麻雀です。

麻雀は脳の活性化に繋がり認知症予防に効果的と言われています。麻雀が好きな方やこれから始めてみたいという方は、ぜひお越しください。

毎月第4木曜日（次回：5月22日）は麻雀のルールをしてくれるボランティアが来てくれるので、初めての方でもお気軽に参加いただけます。

開館日（時間）……裏面カレンダーのとおり
※土日祝日や水曜日、年末年始は休館します。

【問い合わせ先】

- ・菜の花館
電話 0599-44-0660
※休館時は下記へ連絡してください。
- ・志摩市社会福祉協議会 地域支援課
電話 0599-55-3885
※月～金曜日 8：30～17：15

アクセス（場所）



神明神社

神明公民館

菜の花館

住所：阿児町神明642-1

【5月カレンダー】

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。
※暴風警報などの警報発表時は休館します。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				くつろぎ場	休館		
午後				カラオケ喫茶	絵手紙		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館	休館	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	休館	休館	カラオケ喫茶	休館		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	オレンジカフェ	カラオケ喫茶	休館	カラオケ喫茶	絵手紙		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶	休館	カラオケ喫茶	休館		
	26	27	28	29	30	31	
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶	休館	カラオケ喫茶	休館		

	時間	内容
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9：30～13：00	古民家風の落ち着いた空間でどなたでも自由にお過ごしいただけます。塗り絵や脳トレ、健康麻雀もできます。第4木曜日は健康麻雀を教えてくれるボランティアが来てくれます。
とまと	毎週火曜日 9：30～11：30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。（参加費100円）
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13：00～15：00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日 13：00～15：00	『へタがいい、へタでいい』皆で楽しく絵手紙をしてみませんか？（参加費100円）
志摩オレンジカフェ （認知症カフェ）	奇数月第1月曜日 13：30～15：00	どなたでも参加できる集いの場所です。認知症について学んだり、悩みごとを専門家へ相談できる場でもあります。

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記の2次元コードよりご連絡ください。
菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。

