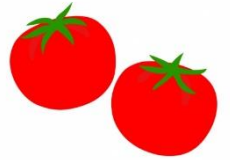


菜の花館だより



『とまと』の活動を紹介します!

毎週火曜日の9:30~11:30に活動する『とまと』は気軽に集うことができる住民主体のデイサービスです!

『とまと』では、軽体操や茶話会、ボランティアによる楽器演奏や映画鑑賞、季節に応じたイベントなど様々な行事を行っています♪

元気高齢者を目指し、体操や交流を通じた介護予防に一緒に取り組みましょう!

- ★どなたでも参加できます。(参加費:100円)
- ★送迎はありません。ご自身でお越しください。(駐車場有)
- ★代表者:加藤 (080-5150-7618)



活動に興味がある方はお気軽にご連絡ください。



10月21日(月)
「くつろぎ場」にて『籠づくり』を行います!
可愛い自分だけのかごを一緒に作りましょう♪

【開館日(時間)】 裏面カレンダーのとおり
※水曜、土日、祝日、年末年始は閉館します。

【お問い合わせ先】
・菜の花館 (電話:0599-44-0660)
※閉館時は下記へ連絡してください
・志摩市社会福祉協議会 地域支援課
電話 0599-55-3885
※月~金曜 8:30~17:15

神明神社

←至神明駅

神明公民館

菜の花館

場所:志摩市阿児町神明 642-1

【10月カレンダー】 ※スケジュールは予告なく変更する場合があります。
 ※暴風警報などの警報発令時は閉館します。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		とまと	閉館	くつろぎ場	閉館		
午後		カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	絵手紙		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	くつろぎ場	とまと	閉館	くつろぎ場	閉館		
午後	閉館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	閉館 (祝日)	とまと	閉館	くつろぎ場	閉館		
午後		カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	絵手紙		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	くつろぎ場 <u>籠づくり</u>	とまと	閉館	くつろぎ場	閉館		
午後	閉館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	28	29	30	31			
午前	くつろぎ場	とまと	閉館	くつろぎ場			
午後	閉館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			

	時 間	内 容
とまと (通所型サービス B)	毎週火曜日 9:30~11:30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。(参加費 100 円)
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13:00~15:00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第1・第3金曜日 13:00~15:00	『へタがいい、へタでいい』 皆で楽しく絵手紙をしてみませんか？
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9:30~13:00	古民家風の落ち着いた空間でどなたでも自由にお過ごしいただけます。 10月21日(月)は籠づくりを行います！ (詳細はお問い合わせください。)

菜の花館で活動やイベントを行いたい方はオモテ面のお問い合わせ先までご連絡ください。