

家族のための

ひきこもり 家族教室

こんな方におすすめします

- ・ほとんど出かけずに暮らしている家族がいる
- ・どう声をかけたらよいか、迷うことが多い
- ・よく似た境遇の人と話してみたい

連続全3回

(日程)

- ① 10月30日(木) 13:30~16:30
- ② 12月4日(木) 10:00~12:00
- ③ 1月29日(木) 10:00~12:00

(場所) サンライフあご (2階)
ミーティングルーム

(対象) 志摩市在住のひきこもり当事者の
家族 (兄弟姉妹や祖父母も含む)
※市外在住の家族も参加できます。

(定員) 10人

無料

講師

① 上田理香さん

NPO法人 楽の会リーラ 理事
一般社団法人SHIPひきこもりと
共生社会を考えるネットワーク
共同代表 / 家族支援士 (日本家族カウンセリ
ング協会認定)、公認心理士



ちよっとしんどくなってきたら、心のモヤモヤを言葉
にしてみませんか。日々の暮らしの心のゆとりから、
ちょっとしたきっかけも生まれます。

②③ 佐藤 潤美さん

ひきこもりピアサポートセン
ターみえ ピアサポーター
産業カウンセラー



人生泣き笑い。目指せつながるコミュニケーション!
心理カウンセラーのひきこもり体験談を知るととも
に、傾聴を学んでみませんか?

【問い合わせ・申し込み】※申し込み期間：10月1日～10月22日

志摩市社会福祉協議会 (阿児町鵜方3098-1) サンライフあご 2階

☎0599-55-3885 / ✉chiiki@shima-fukushikyo.or.jp



◀◀◀申し込み
フォーム
※電話でも申し込
めます。