

地域支援コーディネーターだより

～地域のつながり・支え合い活動を応援します～

第6号



発行：社会福祉法人 志摩市社会福祉協議会 地域支援課(阿児町鶴方 3098-1 サンライフあご2階)
TEL 0599-55-3885 FAX 0599-44-1103

地域支援コーディネーターとは

自治会や民生委員・児童委員といった地域の担い手と“顔の見える関係”を築き、地域で暮らす方々が主体となって進める地域活動の土台づくりに取り組んでいます。

その一環として、地域が抱える課題や将来像を話し合い、それぞれの想いを共有する場「ふくし座談会」の開催を推進しています。



浜島町：田岡



大王町：大道



志摩町：西岡



阿児町：山本



磯部町：堤



市全域：青木

地域の活動特集

「ふくし座談会」で話し合われて、地域でたくさんの活動の芽が育っています。今回はその一部をピックアップしてご紹介します。

想いをつなぐ、暮らしのガイド「買い物カレンダー」

浜島町迫子・大崎で行われたふくし座談会では、地域の買い物について話し合われました。

令和6年度に行った「買い物に関するアンケート」を分析して分かったのは、移動販売などの情報が必要な人に届いていないというもどかしい現状でした。「情報がなければ、みんなで見られるものを作ればよい」そんな前向きな議論から「買い物カレンダー」が生まれました。このカレンダーには、住み慣れたまちで、ずっと自分らしく暮らしてほしいという、優しい想いが込められています。



作成した『カレンダー』は掲示板への貼出しや、回覧により地域の皆様へお知らせしました。

地域の笑顔が花開く！新しい居場所「みんな集まろう浦路の園」

志摩町越賀で、地域の居場所が誕生しました。

ふくし座談会で話し合われた買い物の不便さや住民の交流減少という現状に対して「それなら皆が気軽に集まれて、困りごとも相談できる場所を自分たちで作ろう！」と立ち上がった活動です。第1回が昨年11月に開催され、地元農家さんがつくった採れたて野菜の販売や、老人クラブによる楽しいレクリエーション等が行われました。「次は友だちを連れて来たい」「また早く開催してほしい」といった声も聞かれ、会場はたいへん賑わいました。



「みんな集まろう浦路の園」の様子

「あなたの笑顔を見られるだけで元気になる」～地域ふれあいサロン「ごちのわ」～

磯部町五知では、婦人会がなくなるなど、地域のつながりが希薄になることが懸念されていました。そんな中、「みんなで一緒に元気になりたい。誰でも参加できる居場所を作って、五知を元気にしたい!」というボランティアの方の想いを形にするため、「ふくし座談会」を開催。その想いに自治会長や民生委員・児童委員、老人クラブ役員の皆さんが共感し、応援したことで、このサロンが誕生しました。

ボランティアさんの明るい人柄と優しい雰囲気、健康体操やおしゃべりは毎回大盛り上がり。参加者からは「あなたの笑顔を見られるだけで元気になるわ」と声がるほどです。これからの活動がますます楽しみです。



ご存じですか? 住民主体の集いの場

介護保険のなかには、市が行う介護予防の取り組み(総合事業)があります。これは、専門の事業者だけでなく、地域で暮らす住民が主体となって支え合う活動も含まれます。その中から、地域の「集いの場」の一例をご紹介します。

「自分たちも始めてみたい」「活動に興味がある」という方は、お気軽にご相談ください。

通所型サービスB 「グミの木」

大王町船越で、毎週水曜日の午前10時から開催しています。体操に加え、歌やミニゲームなど、皆が楽しめる工夫が満載です。

特徴的なのは、ピアノ演奏やオリジナルの替え歌作りなど、一人ひとりの得意を活かしながら、みんなで活動を創り上げていることです。笑顔と活気に満ちた、船越地区の大切な集いの場となっています。



【通所型サービスBとは】

週1回程度、体操や運動等の活動を行う通いの場です。市内9か所で実施されています。

健脚運動 「甲賀地区健脚運動」

阿児町甲賀で10年以上愛されている健康づくりの場です。毎月第1・3水曜日の午後1時30分から、お達者サポーターを中心に、和気あいあいと楽しく体を動かしています。

運動だけでなく、参加者同士の交流も元気の源。「自分の健康のために足腰を鍛えたい」「ここで話するのが楽しみ」と毎回欠かさず参加される方も多くいます。



【健脚運動とは】

月に2~4回、下肢筋力を強化するための運動を行っています。市内16か所で実施されています。

地域住民の集いの場や移動販売の情報などを社協ホームページへ掲載しています。

- ① ボランティアセンター登録団体一覧
- ② 集いの場マップ
- ③ 弁当宅配業者一覧
- ④ 市内移動販売情報



◀ こちらの2次元コードから
見ることができます。