

地域支援コーディネーターだより

～地域のつながり・支え合い活動を応援します～

第5号



編集・発行 社会福祉法人 志摩市社会福祉協議会 地域支援課(阿児町鵜方 3098-1 サンライフあご2階)
TEL 0599-55-3885 FAX 0599-44-1103

地域支援コーディネーターだよりでは地域の様々な取り組みと介護保険制度の「介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）」についてご紹介します。

地域支援コーディネーターとは

サンライフあごを拠点にそれぞれの町の自治会や民生委員・児童委員をはじめとした地域づくりの担い手との間に“顔の見える関係”を築き、住民主体による地域活動のための環境整備を進めています。地域づくりの担い手と共に地域が抱える課題や将来像を話し合い、それぞれの想いを共有する場（ふくし座談会）を開催した一例を裏面にてご紹介します。紙面の都合上、紹介できるのは一部ですが、この他にも新たな地域活動の芽が出た地区もあります。



市全域：青木



浜島：田岡



大王：大道



志摩：西岡



阿児：山本



磯部：山下

ご存じですか？ 住民主体の通いの場

介護保険制度の一部に、市区町村が行う介護予防の取り組みである、総合事業があります。

総合事業には、介護サービス事業者によるサービス、住民が主体となって実施するサービス等があり、地域の実情に合わせてサービスの充実を図っています。その中で、住民主体の集いの場の一例をご紹介します。

通所型サービスB デイサービスさつき

毎週金曜日の10時から迫子公民館で実施しています。毎回8名ほどが参加され、和やかな雰囲気でお話や体操を行っています。

通所型サービスBとは

週1回程度、体操や運動等の活動を行う通いの場を実施しています（現在市内10か所で実施）



健脚運動 的矢健脚運動

第2・4火曜日に的矢老人憩いの家を会場に13時30分より実施しており、今年度で11周年を迎えました。当初から参加している方からは「ここにくると運動もできて、みんなの笑顔を見れていいわ」と元気な声を聞かせてくれました。



健脚運動とは

月2～4回、音楽に合わせて下肢筋力を強化する運動を実施しています（現在市内16か所で実施）

住民主体の通いの場に関する
問い合わせ先

志摩市地域包括支援センター
☎0599-44-0284



志摩市
包括支援
センター



通所B



健脚運動
チラシ

波切移動販売マップの作成

一般社団法人じゃまテラス※が令和元年に、波切地区で移動販売をしている業者の情報をまとめたマップを波切地区に全戸配布しました。「マップを更新してほしい」という地域住民の声を受け、じゃまテラスと波切自治会、社協が協力し「波切移動販売マップ」を更新しました。



※一般社団法人じゃまテラス
地域を良くしたいという
純粋な気持ちが原動力となり、
軽トラックやキッチンカーが出店するナキリデマルシェなどの取り組みを実施しています。



じゃまテラス
Instagram

波切地区のふくし座談会では自治会やじゃまテラスがお互いの活動を話し合うことで、連携を深める機会となりました。

片田ふくしの会

志摩町片田のふくし座談会では、住民の交流が少なくなっていることが話題となりました。住民の関係の希薄化が進むことで助け合いや見守りができなくなることが心配されます。自治会長や民生委員・児童委員が中心になって、地域の困りごとの解決に取り組む「片田ふくしの会」が立ち上がりました。

片田ふくしの会では、昨年11月から住民が交流する場を月1回開催しています。この交流へ参加した方からは「友だちに久しぶりに会えてよかった」「集まって話ができるのはやっぱり楽しい」とうれしい声が聞かれています。



交流の場について
KTG(片田楽しいグループ)
開催日 毎月第2火曜日 13:00から
会場 片田共同福祉施設

Special 地域の 活動 特集



志島スマホ教室

阿児町志島では、地域の集いの場で自治会長が先生となった「スマホ教室」を開催しました。

きっかけは、ふくし座談会で話し合われた「スマートフォンの操作に慣れない高齢者の力になりたい」、「便利な情報を得てほしい」という思いからでした。

スマートフォンに詳しい自治会長が自ら先生になることで、参加や質問がしやすい場となっています。スマートフォンの基本的な操作を学び、集いの場のグループLINE(ライン)を作ることができました。

波切移動販売マップや地域住民の集い場など 地域の情報を社協ホームページに掲載しています

- ①ボランティアセンター登録団体一覧
 - ②つどいの場マップ
 - ③市内弁当業者一覧
 - ④市内移動販売情報、波切移動販売マップ
- 右の二次元コードから見るができます。

