

志摩市

社協 だより

2025年9月1日

No.126

ボランティアセンターでは、活動中の方も初めてのの方も安心してボランティアに取り組めるよう、毎年ボランティアスクールを開催しています。

今回は、相手に寄り添い、気持ちを受け止める「傾聴」の基本を学ぶ講座を実施。考え方や心構えに加え、ロールプレイを通して実践的に学びました。

参加者からは「日常にも活かそう」「聴くことの奥深さを感じた」との声が寄せられました。

講師は、傾聴ボランティアとよあけ代表で、映画『折り梅』の原作者・小菅もと子様。心に響くお話に、多くの学びがありました。



ボランティアスクール「ここからはじめる傾聴講座」

～ “聴く” ことから始まる支え合い ～



《編集・発行》社会福祉法人 志摩市社会福祉協議会

〒517-0214 三重県志摩市磯部町迫間955番地 磯部健康福祉センターかがやき内

TEL 0599-56-1600 FAX 0599-56-1601

URL <https://shima-fukushikyo.or.jp> E-mail honsho@shima-fukushikyo.or.jp



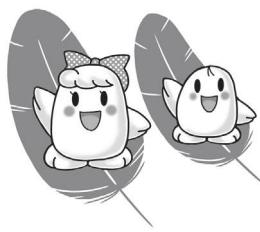
ホームページ



Instagram



Facebook



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



～10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が始まります～

志摩市においても、戸別募金や街頭募金、法人募金など様々な方法で、積極的に募金活動を展開していきます。

昨年度は皆さまのご協力により、「**5,492,372円**」の募金が寄せられました。ありがとうございました。今年度も皆さまのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

ありがとうメッセージの紹介



東海中学校の活動の様子

赤い羽根共同募金による助成を受けている団体から、地域の皆さまへ感謝の気持ちが届けられました。

東海中学校 委員会のボランティア活動でハンドマッサージに使用する手袋やハンドジェル、移動のタクシー代に助成金を充てさせていただきました。

訪問先のいきいきサロンでは、みなさんがあたたかく迎えてくれ、ハンドマッサージが終わると「ありがとう」「気持ちよかったわ」と優しく声をかけてくれました。生徒たちも喜んでおり、心あたたまる交流機会となりました。

ぴあす志摩 身体障がい者やその家族、支援者等が集まり、筆ペンアートやボッチャなどを楽しんだり、近況報告をしたりしながら交流活動をしています。参加者からは、この会に来るといつでも元気をもらえると感想をいただいております。助成金は、会場使用料や保険料、チラシ印刷、活動材料費などに活用させていただきました。ありがとうございました。



ぴあす志摩の活動の様子



◆ひきこもり家族教室開催のお知らせ◆



ひきこもりの理解や、ひきこもりのお子さんへの関り等を学ぶ教室を開催します。

(連続3回講座、定員10名、参加費無料)

場 所 サンライフあご2階 ミーティングルーム

対 象 者 志摩市在住のひきこもり当事者の家族(兄弟姉妹や祖父母も含む)
※市外在住の家族も参加できます。

申込期間 10月1日(水)～10月22日(水) **お申込み** 電話または右記の申し込みフォーム 申し込みフォーム

問い合わせ先 志摩市社協 地域支援課 ☎0599-55-3885



第1回 10月30日(木) 13:30～16:30

講師 上田 理香 さん
(NPO法人楽の会リーラ 理事)

内容 ひきこもる状態やかかわりについてのお話とグループでの交流

第2回 12月4日(木) 10:00～12:00

第3回 1月29日(木) 10:00～12:00

講師 佐藤 潤美 さん
(ひきこもりピアサポートセンターみえ)

内容 「傾聴」についてのお話とグループワーク

ボランティア活動を体験してみませんか？

ボラ チャレ

TRIAL × MEET × FUTURE

体験期間
10月~12月



ボランティアセンターでは、市内のボランティア団体にご協力いただき、ボランティア活動を体験できる「ボラチャレ」を開催しています。

どんな活動があるのか見てみたい
自分にできることを探してみたい
ちょっとだけ体験してみたい

その気持ちがあれば参加大歓迎です！
ご参加お待ちしております！

● 今年の体験先（一例） ●

保護犬猫活動、手話教室、音訳ボランティア、美化清掃、子どもの学習サポートなど

体験先は、ホームページやチラシでご確認ください。（チラシは、最寄りの志摩市社協に置いてあります。）

【申込み方法】 お電話でお申し込みいただくか、右記の二次元コードからホームページへお進みいただきお申し込みください。

【締め切り】 各体験日の10日前までにお申し込みください。
※ 体験先の都合から受付できない場合もあります。

【問い合わせ先】 志摩市社協ボランティアセンター ☎0599-55-3885



二次元コード

～もしものために今できること～

「いのちのボタン」の内容を見直しましょう！

「いのちのボタン」って何？

緊急連絡先や医療情報をあんしんカードに記載し、ボタンに収納しておくことで、緊急時に救急隊員等へ必要な情報を伝えるためのものです。市内に住所がある70歳以上の独居及び70歳以上のみの世帯を対象に配付しています。

※対象者以外で配付を希望される方は、下記までお問い合わせください。



あんしんカードは常に最新の情報にしておくことが重要です。
定期的にあんしんカードの内容を見直しましょう。

- ★取り消し線で消して書き直しても構いません。
- ★新しくあんしんカードが必要な場合は、下記までお問い合わせください。
また、志摩市社協ホームページからもダウンロードできます。

その他保険証のコピー、診察券のコピー、写真、薬剤情報提供書、お薬手帳のコピー等を入れておくことでさらに安心です。

【問い合わせ先】

志摩市社協 地域支援課

☎0599-55-3885 FAX 0599-44-1103

URL <https://shima-fukushikyo.or.jp>



いのちのボタンページ



無料専門相談のご案内

★★★お気軽にご相談ください★★★

相 談	月 日	曜 日	時 間	場 所	相 談 員
法 律 相 談	10月16日	木	10:00～12:00	サンライフあご2階	弁 護 士
			13:00～15:00		
登記・相続相談	9月17日	水	13:30～16:00	サンライフあご2階	司 法 書 士
	11月19日				

予約・問い合わせ先：志摩市社協 地域支援課 ☎ 0599-55-3885 (受付：月～金 8:30～17:15)

※相談時間は30分です。9月1日(月)より受付開始します。人数には限りがありますのでお早めにご予約ください。

法律に関する相談

～法テラス三重（弁護士）～

相 談 日：9月11日(木) 11月13日(木)

実施時間：13:00～16:00

会 場：サンライフあご2階

◆経済的に困りの方で法律相談の必要のある方を対象としています。

◆事前予約制・先着6名(1か月前より受付)
※予約時、収入等についてお伺いし、資力基準の確認を行ないます。

〈予約・問い合わせ先〉

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)

☎050-3383-5470(受付：9:00～17:00)

ねむの木のご案内

～ねむの木は、ひきこもり家族会です～

開催日：毎月第3木曜日

時 間：10:00～11:30

場 所：サンライフあご2階

◆家族同士が交流したり、学んだりする場です。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

ホームページ内にある問い合わせ
フォームもご利用いただけます。
(※お返事には数日かかる場合があります。)



〈問い合わせ先〉志摩市社協 地域支援課

☎0599-55-3885(受付：月～金 8:30～17:15)

成年後見・相続に関する相談

～志摩成年後見サポート(行政書士)～

相 談 日：9月18日(木) 11月20日(木)

実施時間：13:30～16:00

会 場：サンライフあご2階

◆成年後見・相続・遺言などのご相談をお受けします。

◆事前予約制(前日までにご予約ください。)

〈予約・問い合わせ先〉志摩市社協 地域支援課

☎0599-55-3885(受付：月～金 8:30～17:15)

志摩市社会福祉協議会役員が 改選されました

役員の任期満了に伴う改選の結果、次の
方々が選任され、役職に互選されましたので
ご紹介いたします。 《令和7年6月27日～ 敬称略》

区 分	氏 名
会 長	前 田 正 典
副 会 長	中 山 久 章
副 会 長	岡 美 將
理 事	山 本 淳 子
理 事	宮 本 善 則
理 事	松 井 辰 也
理 事	稲 田 元 昭
理 事	森 本 和 幸
理 事	植 村 源 文
監 事	松 山 敦
監 事	上 村 雅 昭

評議員についても改選されました。

詳細はホームページにてご確認ください。

志摩市社協HP→



ご寄付とありがとうございました

令和7年5月21日から令和7年7月20日までに、
次のみなさまから心温かい善意が寄せられました。
これらは地域福祉事業の推進に役立てさせていただきます。

(故)山川陽一様ご遺族様 10,000 円
たいやき わらしべ磯部店様 たいやき 100 枚
みえボランティア青年団体 youth SHIMA 様
おり紙、シール、ぬり絵、色鉛筆
からふる様 ミックスナッツ 15 袋

「社協だより」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)による広報をお届けしています。
ボランティアに興味のある方は、志摩市社協 地域支援課までご連絡ください。