

気になるボランティアへ体験に行こう！

体験先一覧

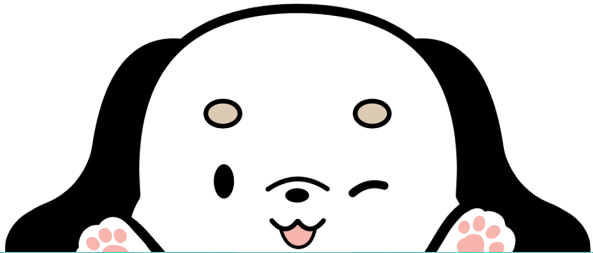
2025

10月

▶▶▶

2025

12月



申込締切

各体験日の10日前までにお申し込みください。
※体験先の都合から受けできない場合もあります。

お申込みについて

お電話(0599-55-3885)
または二次元コードよりお申し込みください。
※電話受付時間：平日8:30～17:15



留意事項

- ① 対象者は志摩市に在住、または在学・勤務する方です。
- ② 体験先の都合により活動日や体験場所が変更になる場合があります。
- ③ 12歳未満(小学生)の参加は保護者の同伴、
18歳未満の申込みについては、保護者の同意が必要です。



01. 浜島町ボランティアグループ さくら会

定員
2名

大好評の門松づくり。
年末年始に向けて、今年も
さくら苑に飾る門松を一緒
に作りましょう♪

当日の活動内容

門松づくり

体験日

12/27(土)



体験場所：浜島町 さくら苑
体験時間：11:30～
参加費：なし

02. ケアサロン すいえん

定員
2名
(各日)

高齢者の通いの場です。健康体
操、各種講習会、カラオケなど
をしています。当日はカラオケ
を行う予定です！皆で盛り上
がりましょう！

当日の活動内容

スタッフの補助
※場合によっては歌っていただ
かも！？

体験日

10/16(木)、11/20(木)、
12/18(木)



体験場所：カラオケ喫茶すいえん
体験時間：9:30-11:30
参加費：500円

03. いきいきサロン ともに会

定員
2～3名
(各日)

鵜方地区の高齢者を中心とし
た集いの場です。一緒に楽し
い時間を過ごしませんか！
10月は出前講座、11月は買い
物ツアー、12月はクリスマス
パーティーを予定しています。

当日の活動内容

参加者とおしゃべり、レク
補助、準備、片付けなど

体験日

10/22(水)、11/26(水)、
12/17(水)



体験場所：鵜方公民館
体験時間：9:30-12:00
参加費：なし
(お弁当をご希望の方は500円)

04. 志摩市介護・総合相談支援課 認知症カフェ「志摩オレンジ」

定員
2名程度
(各日)

認知症の方やそのご家族、地域
の人が集まり自由に交流する
場です。参加者の話し相手やカ
フェの手伝いをお願いします。
(体験前に認知症サポーター養
成講座で事前学習をします)

当日の活動内容

参加者との交流、
カフェの運営補助
(飲み物の準備や配膳など)

体験日

①11/6(木)、②12/5(金)



体験場所：①船越公民館
②磯部生涯学習センター
体験時間：13:30-15:00
参加費：なし

05. ぴあず志摩

定員
2～3名

身体に障がいのある方やその
家族などの集いの場です。誰で
も楽しめるポッチャ大会を開
催します！お手伝いしつつ一
緒にポッチャを楽しみませ
んか！ボランティアが初めての
方も大歓迎♪

当日の活動内容

会場設営、ポッチャのゲーム
に参加、交流、片付けなど

体験日

11/16(日)



体験場所：磯部生涯学習センター
体験時間：9:30-12:15
参加費：100円

06. アリス

定員
3名
(各日)

障がいのある方と一緒に、料理
教室や季節に合わせた工作を
行うボランティア活動です！
ボランティアを通じて、相手
を知ることからはじめましょう。

当日の活動内容

料理教室とワクワク工作教室
の補助

体験日

お問い合わせください



体験場所：阿児アリーナ
体験時間：10:00-13:00
参加費：300円

07. 手話サークル ふれんず

定員
3名
(各日)

聴覚障がい当事者の講師を
招いて手話教室を開催して
います。ゆったりと楽しくや
っています♪みなさんも手話
体験してみませんか！

当日の活動内容

活動見学、体験

体験日

第3または第4日曜日
(お問い合わせください)



体験場所：磯部生涯学習センター
体験時間：13:30-15:30
参加費：なし

08. 手話サークル あいの会

定員
5名
(各日)

手話がわからなくても大丈夫
！聴覚に障がいのある方
と楽しく交流ができます！
興味のある方、お待ちしてい
ます！

当日の活動内容

定例会や活動の見学、体験

体験日

10/22(水)、11/12(水)、
11/26(水)、12/10(水)



体験場所：磯部生涯学習センター
体験時間：19:30-21:00
参加費：なし

09. 大王傾聴ボランティア あのね

定員
3名
(各日)

傾聴は、奥深く信頼関係が何
よりも大切です。相手の気持
ちにそっと寄り添いながら、
一緒に活動してみませんか。

当日の活動内容

活動見学、体験

体験日

お問い合わせください



体験場所：ゆうゆう苑、個人宅
体験時間：14:00-15:00
参加費：なし

10. 磯部町音訊グループ さくらんぼ

定員
1～2名

声で届けるボランティア♪
視覚に障がいのある方に地域
の情報を音声化してお届けす
る活動をしています。皆様
のご参加お待ちしております。

当日の活動内容

活動見学など

体験日

12/11(木)



体験場所：調整中
体験時間：10:30-12:00
参加費：なし

11. 特定非営利活動法人 PeaceDesign

定員
4名
(各日)

保健所に収容され、里親が見つ
からなかった高齢や病気の犬猫
たちをボランティアさん、障が
いのある方々とお話をしてい
ます。犬と猫と人と・・・楽しい
時間を過ごしましょう♡

当日の活動内容

猫のお世話(猫の部屋や
トイレの掃除、猫と遊ぶ等)

体験日

いつでも可
(希望日をお申し出ください)



体験場所：阿児町鶴方
体験時間：8:30-12:00
(内1時間-3時間)
参加費：なし

12. 浜島町元氣かい

定員
2～3名
(各日)

浜島町で清掃活動をしていま
す。一緒に町をきれいにし
て気持ちよく過ごしませんか。
年齢や経験は問いません。
気軽に参加してくださいね！

当日の活動内容

びん玉ロードや道の清掃活動

体験日

10/13(月)、11/4(火)、
12/8(月)



体験場所：10月 260号線
11・12月 びん玉ロード
体験時間：7:30-10:00
参加費：なし

13. 伊勢志摩邦楽クラブ

定員
2名
(各日)

音楽を通じた社会貢献に興味
のある方！音楽療法について
学び、ボランティアをしてみ
ませんか！
初体験、経験者問いません♪

当日の活動内容

音楽療法の学び、箏の体験

体験日

いつでも可能
(希望日をお申し出ください)



体験場所：阿児町鶴方
体験時間：10:00-20:00
(内1時間)
参加費：なし

14. みえ防災 コーディネーター志摩の会

定員
6名

市内で防災啓発活動を行って
います。子どもたちの防災意
識を高めるため、避難所体験
を行います。ボランティア経
験が無くても大丈夫！ぜひご
参加ください！

当日の活動内容

避難所体験をする
子どもたちのサポート

体験日

10/19(日)



体験場所：船越社会体育館
体験時間：13:00-17:30
参加費：なし

15. しまねこプロジェクト

定員
4名
(各日)

志摩市にはたくさんの地域猫
がいます。過酷な外で暮らす
地域猫の平均寿命はわずか
4～5年。勉強会で現状を知り、
一緒に地域猫パトロールなど
を体験してみませんか。

当日の活動内容

地域猫勉強会、パトロール、
保護猫がいた場合ふれあい

体験日

10月、11月末までの平日、祝日



体験場所：大王町波切
体験時間：9:00-11:00
参加費：なし

16. 考えよか志摩の図書館

定員
3名
(各日)

志摩市立図書館主催でビブリ
オバトル(本を紹介しあい、一
番読みたくなった本を決定す
るゲーム)を開催します！運
営の補助をしながら一緒に盛
り上げましょう！

当日の活動内容

受付や集計作業など

体験日

12/21(日)



体験場所：志摩市立図書館
体験時間：14:00-15:00
参加費：なし

17. 傾聴こころ親子食堂

定員
2名
(各日)

親子食堂の運営をしているボ
ランティアです。子どもたち
の「おいしいね！」の笑顔に
会える活動です！

当日の活動内容

金曜・・・前日準備
土曜・・・調理、片付け

体験日

10/10(金)、10/11(土)
11/7(金)、11/8(土)
12/12(金)、12/13(土)



体験場所：おり木の松、志摩B&Gの公園
体験時間：[金曜]13:00-16:00
[土曜]8:00-15:00
参加費：なし

18. 片田っ子クラブ

定員
1～2名
(12月のみ
5名)

子どもの居場所です。小学生
の子もたちと一緒に遊ん
で、笑って元気をもらいま
せんか！

当日の活動内容

10・11月・・・子どもと遊ぶ
12月・・・クリスマス会の手伝い

体験日

10/18(土)、11/15(土)、
12/20(土)



体験場所：片田共同福祉施設
体験時間：9:00-12:00
(12月のみ8:00-12:00)
参加費：なし

19. しま子ども未来教室

定員
5名
(各日)

宿題など学習に取り組む子
どもたちをサポートする活動で
す。学習の支援は学習支援員が
行うため、専門的な知識や資格
はなくてもOK!安心して体験
にいらしてください。

当日の活動内容

子どもたちの学習の見守り

体験日

毎週水曜日
(希望日をお申し出ください)



体験場所：志摩文化会館
体験時間：15:00-16:00
(変更になる場合あり)
参加費：なし

20. YOTTECO

定員
2名
(各日)

子育て中に使うもの(服や育児
用品)のリユース活動をしてい
ます。子どもが好きな方、服が
好きな方、ぜひボランティア体
験してみませんか！お子様と
一緒にの参加也大歓迎です♪

当日の活動内容

寄せられた物品の仕分けなど

体験日

お問い合わせください



体験場所：YOTTECO(波切)
体験時間：9:30-12:00または
13:00-15:00
参加費：なし

21. とっぴんぱりりのふう

定員
3名
(各日)

子どもと保護者のためのお話
会です。絵本の読み聞かせやシ
アター、手遊びなどで楽しい時
間を過ごしましょう！読み聞
かせにもぜひチャレンジして
ください！

当日の活動内容

絵本の読み聞かせなど

体験日

10/20(月)、11/1(土)、11/17(月)、
12/6(土)※クリスマス会、
12/15(月)



体験場所：志摩市立図書館
体験時間：10:00-10:30
※12/6のみ10:00-11:00
参加費：なし