【編集・発行】社会福祉法人　志摩市社会福祉協議会

NEWS LETTER Vol.29

菜の花館だより

2026 11月号

菜の花館はどなたでも過ごすことができる集いの場です。
地域の方が中心となった様々な活動が行われています。
興味がある方は、お気軽に菜の花館までお越しください。

孤食を解消、美味しさ倍増

9月14日（月）に「菜の花館食堂」を開催しました。この取り組みは「ひとりで食事をすることが多い高齢者の『孤食』を減らしたい」というボランティアのアイデアから始まったものです。当日は、地域の方が大切に育てた夏野菜や、ご寄付いただいた猪肉などをバーベキューで味わいました。

参加された方からは、「みんなで食べるとおいしい。準備や片付けも一緒なら楽しくできる」、「ぜひ定期的に開催してほしい」 といった嬉しい声が聞かれました。
夏の終わりの素敵な思い出ができたと思います。

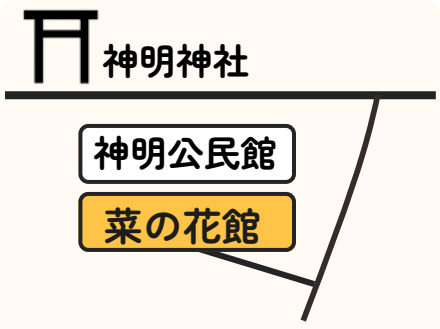
「絵手紙展示会」開催のお知らせ

絵手紙の展示会を開催します。
個性あふれる愛のこもった作品をぜひ見に来てください。

・開催日　令和8年11月6日（金）、11月7日（土）
　　10 ：00 ～ 16：00
・会　場　菜の花館

開館日（時間）‥‥ 裏面カレンダーのとおり
※土日祝日や水曜日、年末年始は休館します。

アクセス（場所）



住所：阿児町神明642-1

【問い合わせ先】
・菜の花館
　電話　0599-44-0660
　※休館時は下記へ連絡してください。
・志摩市社会福祉協議会　地域支援課
　電話　0599-55-3885
　※月～金曜日　8：30～17：15

【11月カレンダー】

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。
※各種警報（暴風警報など）が発表された場合は休館します。

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	くつろぎ場	休館 (祝日)	休館	くつろぎ場	休館	絵手紙	
午後	オレンジカフェ			カラオケ喫茶	絵手紙		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	くつろぎ場	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後	休館	カラオケ喫茶		カラオケ喫茶	絵手紙		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休館 (祝日)	とまと	休館	くつろぎ場	休館		
午後		カラオケ喫茶		カラオケ喫茶			
	30						
午前	くつろぎ場						
午後	休館						

	日時	内容
くつろぎ場	毎週月曜日・木曜日 9：30〜13：00	古民家風の落ち着いた空間で珈琲や紅茶を飲みながら自由にお過ごしいただけます。塗り絵や脳トレ、かご作り（月1回程度）も行っています。(参加費実費) かご作りの開催日についてはお問い合わせください。
		くつろぎ場では、健康麻雀もできます。 第4木曜日は健康麻雀を教えてくれるボランティアが来てくれます。
とまと	毎週火曜日 9：30〜11：30	介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。（参加費100円）
カラオケ喫茶	毎週火曜日・木曜日 13：00〜15：00	楽しくカラオケをしています。
絵手紙	第１・第3金曜日 13：00〜15：00	『ヘタがいい、ヘタでいい』皆で楽しく絵手紙をしてみませんか？（参加費100円程度） ★11月6日、7日は展示会を開催します。時間は表面をご覧ください。
オレンジカフェ	奇数月第1月曜日 13：30〜15：00	どなたでも参加できる集いの場所です。認知症について学んだり、悩みごとを専門家へ相談できる場でもあります。

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記の2次元コードよりご連絡ください。
菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。