

菜の花館だより



みんなでゆっくり♪「くつろぎ場」で過ごそう★



誰でも気楽に過ごせる集いの場

「くつろぎ場」は毎週月・木曜日の午前中に開催しています♪

古民家風の落ち着いた空間でコーヒーを飲みながらお喋りしたり、テレビを観たり、将棋や脳トレをしたり…。

思い思いに、楽しい時間を過ごしています。



こどもからお年寄りまで、どなたでもお立ち寄りいただけます。気軽に遊びに来てください♪



開館日（時間） 裏面カレンダーのとおり
※日曜祝日や水曜日、年末年始は閉館します

【連絡先】

- ・菜の花館
電話 0599-44-0660
※閉館時は下記へ連絡してください
- ・志摩市社会福祉協議会 地域支援課
電話 0599-55-3885
※月～金曜 8：30～17：15

神明神社

←至神明駅

神明公民館

菜の花館

場所：志摩市阿児町神明 642-1

【11月カレンダー】 ※スケジュールは予告なく変更する場合があります。
 ※暴風警報などの警報発令時は閉館します。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|------------|--------|----|--------|-----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | | | | | 閉館 | | |
| 午後 | | | | | 絵手紙 | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 閉館 (祝日) | とまと | 閉館 | くつろぎ場 | 閉館 | | |
| 午後 | | カラオケ喫茶 | | カラオケ喫茶 | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | くつろぎ場 | とまと | 閉館 | くつろぎ場 | 閉館 | | |
| 午後 | オレンジカフェ | カラオケ喫茶 | | カラオケ喫茶 | 絵手紙 | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | くつろぎ場 | とまと | 閉館 | くつろぎ場 | 閉館 | | |
| 午後 | 閉館 | カラオケ喫茶 | | カラオケ喫茶 | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | くつろぎ場 | とまと | 閉館 | くつろぎ場 | 閉館 | | |
| 午後 | 閉館 | カラオケ喫茶 | | カラオケ喫茶 | | | |

| | 時 間 | 内 容 |
|-----------------------|---|--|
| とまと | 毎週火曜日 9:30~11:30 | 介護予防のための体操や楽しい茶話会をしています。(参加費 100円) |
| カラオケ喫茶 | 毎週火曜日・木曜日 13:00~15:00 | 楽しくカラオケをしています。 |
| 絵手紙 | 第1・第3金曜日 13:00~15:00 | 『へたがいい、へたでいい』皆で楽しく絵手紙をしてみませんか?(参加費 100円) |
| くつろぎ場 | 毎週月曜日・木曜日 9:30~13:00 | 古民家風の落ち着いた空間でどなたでも自由にお過ごしいただけます。 |
| 志摩オレンジカフェ (認知症カフェ) | 奇数月第1月曜日 ※今月は祝日のため2週目 13:30~15:00 | どなたでも参加できる集いの場所です。認知症について学んだり、悩みごとを専門家に相談できる場でもあります。 |

菜の花館へのお問い合わせは、電話（オモテ面掲載）もしくは右記
 2次元コードよりご連絡ください。
 菜の花館で活動やイベントを行いたい方のご連絡もお待ちしています。

